

# CARDIOFIT

## VENTRIX

**Exame:** CARD1000053                      **Data:** 18/6/2009                      **Hora:** 09:37:46                      **ID:**  
**Nome:** NON NON NON NON                      **Idade:** 40 anos                      **Data Nasc.:** 17/1/1969  
**Sexo:** Masculino                      **Raça:** Caucasóide                      **Estatura:** 180 cm                      **Peso:** 86,6 kg  
**% Gordura:**                      **Peso Ideal:**                      **IMC:** 26,7 kg/m<sup>2</sup>                      **BSA:** 2,06 m<sup>2</sup>  
**Temp.Amb.:** 20,0 °C                      **URA:** 55,0 %                      **PB:**                      **Temp.Corpórea:** 36,5 °C  
**Responsável:** Dr. X                      **Registro:** 00.000  
**Solicitante:** VENTRIX                      **Registro:** 00.000  
**Indicação do exame:** Avaliar a capacidade funcional  
**Condição Física:** Ativo

**Fatores de risco Pessoais:**

( Inexistentes )

**Fatores de risco Familiares:**

( Inexistentes )

**Tipo funcional (NYHA):**

Tipo III

**Medicamentos:**

( Não faz uso de medicamentos )

**Eventos puberais / sexuais:**

( Inexistentes )

**Condições clínicas especiais:**

BEG

**Avaliação Física:**

( Inexistentes )

**Histórico de atividades físicas:**

**Infância:**

Basquete

**Adulto:**

Basquete e Condicionamento Físico

**Último ano:**

Basquete e Condicionamento Físico

Observações

## Paq-Q

Seu médico já disse que você possui um problema cardíaco e recomendou atividades físicas apenas sob supervisão médica ?	Não
Você tem dor no peito provocada por atividades físicas ?	Não
Você sentiu dor no peito no último mês ?	Não
Você já perdeu a consciência em alguma ocasião ou sofreu alguma queda em virtude de tontura ?	Não
Você tem algum problema ósseo ou articular que poderia agravar-se com a prática de atividades físicas ?	Não
Algum médico já lhe prescreveu medicamento para pressão arterial ou para o coração ?	Não
Você tem conhecimento, por informação médica ou pela própria experiência, de algum motivo que poderia impedi-lo de participar de atividades físicas sem supervisão médica ?	Não

## Fatores de Risco

IDADE: Homem acima de 45 anos ou mulher acima de 55 anos ?	Não
COLESTEROL - Acima de 240mg/l ou desconhecida (não sabe) ?	Não
PRESSÃO ARTERIAL - Acima de 140/90 mmHg, desconhecida ou usa medicamento para a pressão ?	Não
TABAGISMO - Fuma ?	Não
DIABETES - Tem diabetes de qualquer tipo ?	Não
HISTÓRIA FAMILIAR DE ATAQUE CARDÍACO - Pai ou irmão antes de 55 anos ou mãe ou irmã antes de 65 anos ?	Não
SEDENTARISMO - Atividade profissional sedentária e menos de 30 minutos de atividade física pelo menos 3 vezes por semana ?	Não
OBESIDADE - Mais de 10 kg de excesso de peso ?	Não

# TESTE ERGOMÉTRICO

Ergômetro: Esteira Rolante

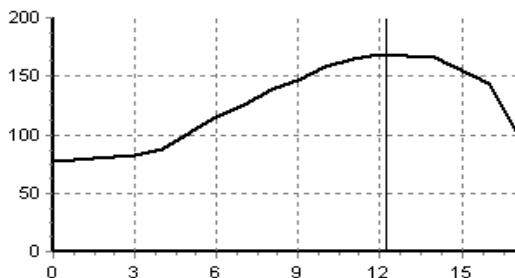
Protocolo: Ativo 5 (Máximo)

Estágio	Velocidade		Inclinação (%)	Tempo (min)	VO <sub>2</sub>		FC (bpm)	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)	DP (bpm mmHg)	OBS
	km/h	mph			MET	mlO <sub>2</sub> /kgmin					
Esforço-00	0,00	0,00	0,00	00:00	0,00	0,00	77	110	80	8470	
Esforço-01	5,00	3,11	0,00	03:00	3,96	13,87	82	120	80	9840	
Esforço-02	6,00	3,73	0,00	04:00	4,55	15,93	87	120	80	10440	
Esforço-03	7,00	4,35	0,00	05:00	5,14	18,00	102	125	80	12750	
Esforço-04	8,00	4,97	0,00	06:00	5,73	20,07	115	125	80	14375	
Esforço-05	9,00	5,59	0,00	07:00	6,32	22,13	126	140	80	17640	
Esforço-06	10,00	6,21	0,00	08:00	6,91	24,20	139	140	80	19460	
Esforço-07	11,00	6,83	0,00	09:00	7,50	26,27	146	155	85	22630	
Esforço-08	12,00	7,45	0,00	10:00	8,10	28,33	158	155	85	24490	
Esforço-09	13,00	8,07	0,00	11:00	8,69	30,40	165	160	90	26400	
Esforço-10	14,00	8,70	0,00	12:00	9,29	32,50	169	160	90	27040	
Recuperação-01				02:00			166	150	85	24900	
Recuperação-02				04:00			144	140	80	20160	
Recuperação-03				05:00			103	120	80	12360	

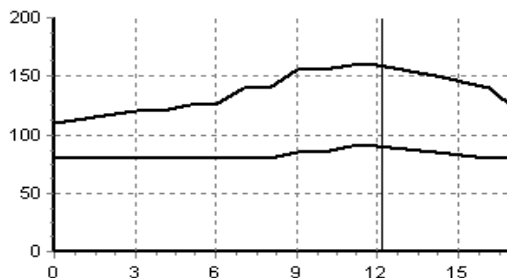
	Predito	Corrigido	Obtido	Valores Normais
FCmáx(bpm)	180	180	169	180
FCsub-máx(bpm)	155	155	-----	155
VO2máx (mlO2/kgmin)	45,22	-----	32,50	45,22
DPmáx(bpm mmHg)	34080,00	-----	27040	34080,00
MVO2(mlO2 100g VE/min)	-----	-----	31,56	-----
Qmáx(l/min)	19,70	-----	18,26	19,70
DSmáx(ml/bat)	97,48	-----	108,03	97,48

DPrepouso: 7.370,00
DeltaDP: 266,89
FAI: 28,13
MAI: 20,66
Pot Ve: 39,73
MVO <sub>2</sub> /VO <sub>2</sub> : 8,32

Comportamento FC



Comportamento PA



Observações:

**REPOUSO**

Rede 60 Hz

**FC: 67 bpm**

**PAS/PAD: 110/80 mmHg**

DI N 25mm/s 32Hz



DII N 25mm/s 32Hz



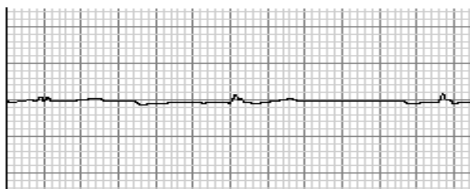
DIII N 25mm/s 32Hz



aVR N 25mm/s 32Hz



aVL N 25mm/s 32Hz



aVF N 25mm/s 32Hz



V1 N 25mm/s 32Hz



V2 N 25mm/s 32Hz



V3 N 25mm/s 32Hz



V4 N 25mm/s 32Hz



V5 N 25mm/s 32Hz



V6 N 25mm/s 32Hz



DII N 25mm/s 32Hz



Intervalos	(ms)	(mm - 25mm/s)	(bpm)	Valores de Ref.
RR	1037	25,9	58	
PR				
QRS				
QT				
QTc				

Observações

**CM5**

Rede 60 Hz

DEITADO N 25mm/s 32Hz



SENTADO N 25mm/s 32Hz



EM PÉ N 25mm/s 32Hz



AP. INSP. N 25mm/s 32Hz



AP. EXP. N 25mm/s 32Hz



HIPERPNEIA N 25mm/s 32Hz



ESF.1 02:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.2 00:40 N 25mm/s 32Hz



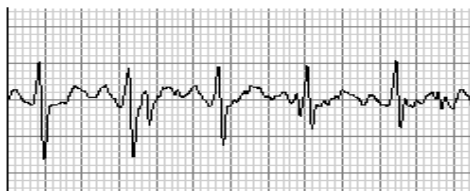
ESF.3 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.4 00:40 N 25mm/s 32Hz



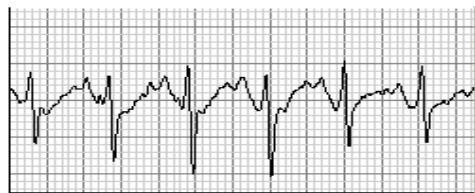
ESF.5 00:40 N 25mm/s 32Hz



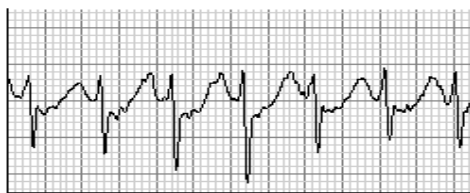
ESF.6 00:40 N 25mm/s 32Hz



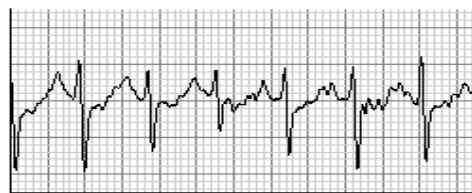
ESF.7 00:40 N 25mm/s 32Hz



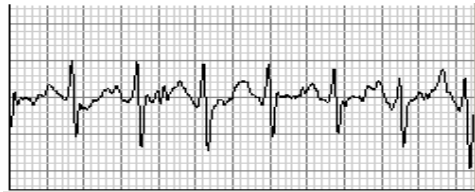
ESF.8 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.9 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.10 00:40 N 25mm/s 32Hz



REC.1 01:40 N 25mm/s 32Hz



REC.2 01:40 N 25mm/s 32Hz



REC.3 00:40 N 25mm/s 32Hz

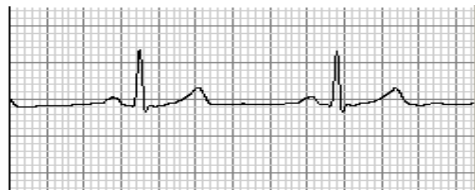


Observações

**DII**

Rede 60 Hz

DEITADO N 25mm/s 32Hz



SENTADO N 25mm/s 32Hz



EM PÉ N 25mm/s 32Hz



AP. INSP. N 25mm/s 32Hz



AP. EXP. N 25mm/s 32Hz



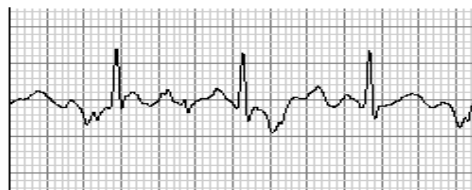
HIPERPNEIA N 25mm/s 32Hz



ESF.1 02:40 N 25mm/s 32Hz



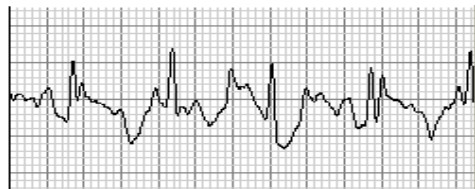
ESF.2 00:40 N 25mm/s 32Hz



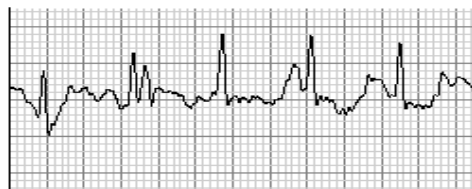
ESF.3 00:40 N 25mm/s 32Hz



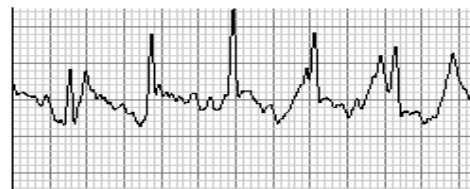
ESF.4 00:40 N 25mm/s 32Hz



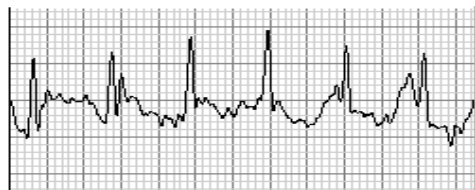
ESF.5 00:40 N 25mm/s 32Hz



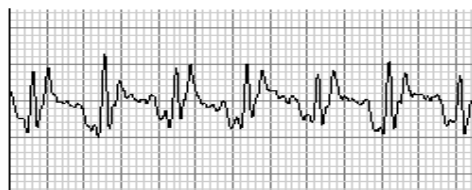
ESF.6 00:40 N 25mm/s 32Hz



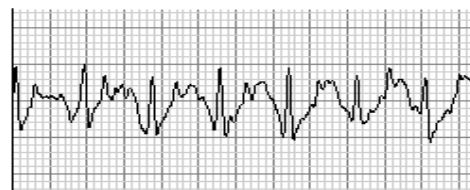
ESF.7 00:40 N 25mm/s 32Hz



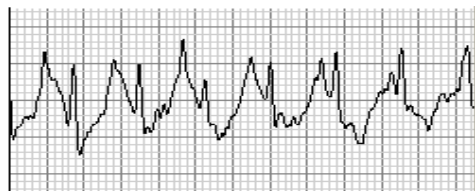
ESF.8 00:40 N 25mm/s 32Hz



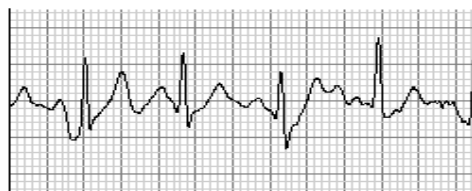
ESF.9 00:40 N 25mm/s 32Hz



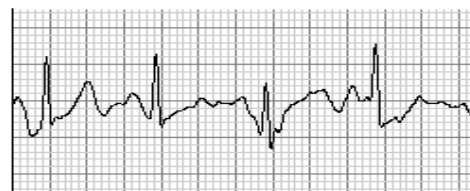
ESF.10 00:40 N 25mm/s 32Hz



REC.1 01:40 N 25mm/s 32Hz



REC.2 01:40 N 25mm/s 32Hz



REC.3 00:40 N 25mm/s 32Hz



Observações

V2

Rede 60 Hz

DEITADO N 25mm/s 32Hz



SENTADO N 25mm/s 32Hz



EM PÉ N 25mm/s 32Hz



AP. INSP. N 25mm/s 32Hz



AP. EXP. N 25mm/s 32Hz



HIPERPNEIA N 25mm/s 32Hz



ESF.1 02:40 N 25mm/s 32Hz



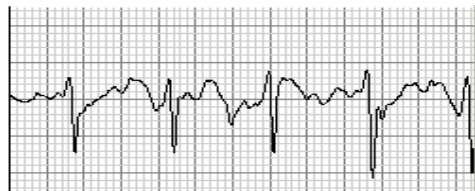
ESF.2 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.3 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.4 00:40 N 25mm/s 32Hz



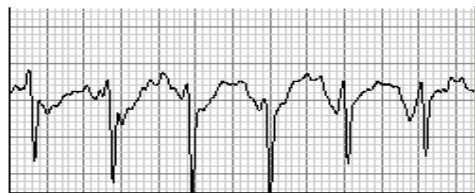
ESF.5 00:40 N 25mm/s 32Hz



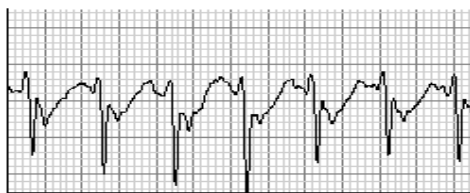
ESF.6 00:40 N 25mm/s 32Hz



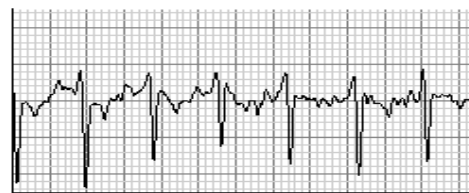
ESF.7 00:40 N 25mm/s 32Hz



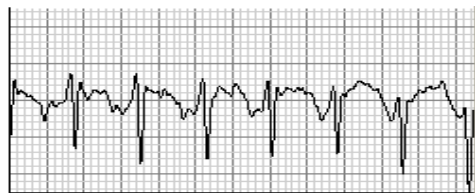
ESF.8 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.9 00:40 N 25mm/s 32Hz



ESF.10 00:40 N 25mm/s 32Hz



REC.1 01:40 N 25mm/s 32Hz



REC.2 01:40 N 25mm/s 32Hz



REC.3 00:40 N 25mm/s 32Hz



Observações

**CONCLUSÃO****CONDIÇÕES TÉCNICAS**

Satisfatórias

**ECG DE REPOUSO**

Dentro dos padrões da normalidade para idade e sexo

**COMPORTAMENTO DA PAS E FC**

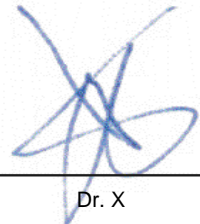
Fisiológica

**RESPOSTA EM CM5, D2 E V2**

Fisiológica

**CONCLUSÃO**

Teste ergométrico eficaz com resposta fisiológica normal frente ao esforço realizado, negativo para isquemia miocárdica e capacidade cardiorespiratória boa.



Dr. X

00000-SP